

# *Essentielle olier*

## GUIDE TIL VALG AF KIT OG SVAR PÅ OFTE STILLEDE SPØRGSMÅL

Camille Essther

– spirituel mentor, numerolog & kursusleder i Body Translation©  
samt vejleder i essentielle olier



*"Essentielle olier er som nøgler, der låser døre op.  
Selvom nøglen forsvinder, forbliver døren åben"*

Home Essentials 2.095,- kr. og Family Essentials 1.085,- kr.  
indeholder følgende olier:



### Pebermynte:

Opkvikkende olie som bringer glæde og lykkebobler. Vækker krop, sind og ånd. Hjælper os til at flyde med livet i et nærende flow i stedet for at holde fast og forsøge at kontrollere. God til hovedpine og spændinger. Nedsætter feber og hedeture. Lindrer køresyge og kvalme. Vækker alle sanser. Perfekt "genstarter" om eftermiddagen. Genial til hikke. Lækker i kaffe, kakao og hjemmelavet chokolade.

### Lemon:

Olien for fokus. Styrker koncentration og det mentale plan. Vi bliver i stand til at tage et skridt ad gangen. Giver klarhed og transformerer forvirring og tunghed. Lindrer udmattede hjerner og skaber mental fleksibilitet. Støtter indlæring og koncentration samt følelsen af at være dum. Skaber glæde og energi. Ideel til detox, fordøjelse og øm hals. Super til rengøring og alt fedtet, også rester af klistermærker fx. Rens af grøntsager.

### Melaleuca:

Olien for energetiske grænser. Naturlig desinfektion. Ideel til medafhængighed og snyltende energier. Vi bliver hurtigt drænede, når vi ikke har naturlige grænser. Tea Tree styrker os i at slippe alle toner af martyr- og redderenergi, som i sidste ende gør os til ofre for os selv. Ideel til udslet, bumser, myggestik og små sår. Parasitter, svamp, mug og skimmel. Fjerner modstand og alt, som dræner os.

### Frankincense:

Olien for sandhed. Vores individuelle sandhed. Kendt som kongen over alle olier. Langt de fleste lyver om deres reelle behov. Både over for sig selv og andre. Giver nye perspektiver. Genial til hud, celler og nervesystem. Angst og spændinger. Højner bevidsthed og skaber spirituel vækkelse og evolution. Styrker os i at slippe løgne og alle former for lavere vibrationer. Fjerner skyklapper og bringer lys i mørket. Styrker relationen til far.

Lavendel:

Beroligende. Styrker kommunikationen, så vi bliver i stand til at kommunikere vores ægte tanker, følelser og behov. Derfor er lavendel også ideel til stress, der handler om at forlade os selv. Styrker følelsen af at være hørt, set og elsket. Lindrer spændinger. Ideel til søvn (20 % bliver dog meget snakkende). Genial til hud, brandsår, rifter, myggestik, solskader og kløe. Lindrer frygt og giver mod til at sige nej til negative valg.

Oregano:

Booster immunsystemet. Skærer alt negativt fra, også fx fodvorter. Fjerner alt, der forhindrer vækst og opløser begrænsninger. Ideel til stædige typer, som man ikke kan lære noget. Oregano viser os vejen til ydmyghed og given slip, også i jagten på det materielle. Kan bruges i madlavning. Oregano er en varm olie. Derfor kan den med fordel indtages i kapsler eller fortyndes med kokosolie og smøres langs rygsøjlen.

Zengest:

Støtter os i at fordøje. Både den reelle fordøjelse men også livet generelt. Ideel til perioder med forandring og vækst. Genial til overstimulering og overvældelse. Derfor ideel til særligt sensitive eller alle inden for autismspektret. Lindrer køresyge og søsyge. Skaber rum til at lukke nyt ind. Genial når vi føler os overfodrede og underernærede, fordi livet er fyldt med for meget ligegyldig støj.

Air (Breathe):

Støtter os i at slippe sorg og smerte. Støtter lunger og vejtrækning. Lungerne opbevarer vores sorg og er samtidig stedet, vi mærker begejstring. Med megen sorg er der ikke plads til begejstring. Støtter evnen til at tage livet ind og slippe det brugte. Fjerner dårlig og

stagneret lugt. Lindrer snorken. Åbner op. En meget transformerende og healende blanding som assisterer os i at slippe dybe indkapslinger.

Deep Blue:

En blanding som lindrer fysisk smerte. Vi har smerte, fordi vi presser os selv, og vi bliver pressede af smerte. Hjælper os til at mærke de smertefulde følelser, vi forsøger at holde inde. Smerten slipper i takt med, at følelserne transformeres. Smerte indeholder altid en historie og vejviser, og Deep Blue fungerer som en kærlig rejseleder.

On Guard:

En blanding som giver beskyttelse både i relation til grænseoverskridende personligheder men også bakterier, svamp, parasitter og virus. Styrker immunforsvaret. Giver os styrken til at stå stærkt i os selv og sige ja og nej til det for os rigtige. Genial til alle former for medafhængighed. Vi styrkes i at styre uden om negative valg og undgår derfor, at kroppen skal håndtere de ødelæggende og drænende konsekvenser af det.

*AromaTouch kit 1.395,- kr. indeholder følgende olier:*



Pebermynte:

Opkvikkende olie som bringer glæde og lykkebobler. Vækker krop, sind og ånd. Hjælper os til at flyde med livet i et nærende flow i stedet for at holde fast og forsøge at kontrollere. God til hovedpine og spændinger. Nedsætter feber og hedeture. Lindrer køresyge og kvalme. Vækker alle sanser. Perfekt "genstarter" om eftermiddagen. Genial til hikke. Lækker i kaffe, kakao og hjemmelavet chokolade.

Lavendel:

Beroligende. Styrker kommunikationen, så vi bliver i stand til at kommunikere vores ægte tanker, følelser og behov. Derfor er lavendel også ideel til stress, der handler om at forlade os selv. Styrker følelsen af at være hørt, set og elsket. Lindrer spændinger. Ideel til søvn

(20 % bliver dog meget snakkende). Genial til hud, brandsår, rifter, myggestik, solskader og kløe. Lindrer frygt og giver mod til at sige nej til negative valg.

Deep Blue:

En blanding som lindrer fysisk smerte. Vi har smerte, fordi vi presser os selv, og vi bliver pressede af smerte. Hjælper os til at mærke de smertefulde følelser, vi forsøger at holde inde. Smerten slipper i takt med, at følelserne transformeres. Smerte indeholder altid en historie og vejviser, og Deep Blue fungerer som en kærlig rejseleder. Perfekt til "nybegyndere" inden for bevidsthed og kropsarbejde.

On Guard:

En blanding som giver beskyttelse både i relation til grænseoverskridende personligheder men også bakterier, svamp, parasitter og virus. Styrker immunforsvaret. Giver os styrken til at stå stærkt i os selv og sige ja og nej til det for os rigtige. Genial til alle former for medafhængighed. Vi styrkes i at styre uden om negative valg og undgår derfor, at kroppen skal håndtere de ødelæggende og drænende konsekvenser af det.

Melaleuca:

Olien for energetiske grænser. Naturlig desinfektion. Ideel til medafhængighed og snyltende energier. Vi bliver hurtigt drænede, når vi ikke har naturlige grænser. Tea Tree styrker os i at slippe alle toner af martyr- og redderenergi, som i sidste ende gør os til ofre for os selv. Ideel til udslet, bumser, myggestik og små sår. Parasitter, svamp, mug og skimmel. Fjerner modstand og alt, som dræner os.

Wild orange:

Wild Orange minder sjælen om den ubegrænsede forsyning, der findes i naturen. I naturen er der jo altid nok. Wild Orange tilskynder til at give slip behovet for "skygge" hvilket er tegn på mangel.

Den inspirerer til overflod, fremmer kreativitet og støtter et positivt humør. Wild Orange genforener os med vores indre barn og bringer spontanitet, sjov, glæde og lethed ind i vores liv. I sin kerne tilskynder den til at give slip på manglende mindsets med alle deres manifestationer, herunder frygt, nervøsitet, ufleksibilitet og troen på der ikke er nok.

Aromatouch:

AromaTouch er det vi kalder "massage på flaske. Mange mennesker søger massage, når de er spændte eller stressede. Med denne olie kommer vi dybere ned i følelserne. AromaTouch hjælper kroppen med at berolige, slappe af og frigive fysisk spænding. Fra stivhed af hjerte og sind til åbenhed og fleksibilitet. Denne blanding er beroligende for både krop, sind og ånd, og den giver trøst i tider med sorg og sorg. Cirkulationen af undertrykte følelser er forbedret, og som netop højner ens evne til at bevæge sig med livet og tillade ting at strømme.

Balance

En groundende blanding med mange trænoter. Træer lever i nuet, så den bevidsthed kan vi låne. Træer er stabile, og har ikke travlt. Geniale til overgearede børn og voksne. Styrker kontakten til underkroppen, vores rødder og planeten. Super balancerende modpol til typer, der er meget i hovedet og de højere luftlag. Typer der kommunikerer meget og har en tendens til at tale, mere end de handler, så de ofte lander i luftkasteller og dulmen med visioner. Balance støtter fysisk grounding. Resultaterne lander og visioner udleveres fra en indre styrke.



*Aromatics kit 1.815,- kr. indeholder følgende olier:*



Console:

En "samlende" blanding der bringer lindring og trøst ved sorg, tab og smerte. Oplagt til begravelser men magisk til enhver form for sorg, også udefinerbar sorg. Console giver lindring, ro og stilhed, fordi vi bliver i stand til at mærke smerten og cirkulere den op og ud. Vi bliver samtidig i stand til at "turde" stilheden og tomheden, hvilket er essentielt i healende processer.

Forgive:

En blanding som lindrer vrede, bitterhed, fordømmelse og kynisme. Vi bliver i stand til at mærke vores reelle behov og ære vores grænser. Forgive hjælper os til barmhjertighed og rummelighed, også i relationen til os selv. Vi lander i tilgivelse, forståelse, tolerance og empati. Selvom vrede er en grundfølelse, så handler vrede altid om modstand og noget, vi har overhørt. Med Forgive bliver vi i stand til at mærke vreden og justere efter den.

## Cheer:

En opløftende blanding som transformerer tungsind og blå toner. Cheer giver håb. Alt nyt begynder med håb, fordi håb baner vejen for nye muligheder. Vi kan ende i en forventning om permanent lidelse og ren overlevelse, og dermed en ond cirkel hvor den ene ulykke afløser den anden. Overordnet set har vi alle glæde som livsformål, så vi er på en sikker afvej, hvis glæde ikke er en central del af vores hverdag.

## Passion:

En opløftende blanding som lærer os at LEVE livet. Passion får os i kontakt med livets frikvarter, som er hele pointen med at være her. Giver også mod og lyst til at bevæge os uden for komfortzonen, hvor al ny læring og vækst befinder sig. Booster kreativitet, spontanitet og fantasi, mens trangen til pligt og kedelige rutiner dæmpes. Pligt og alvor erstattes af gejst, sjov og dyb begejstring. Nydelsen kommer i centrum.

## Motivate:

En blanding der giver opbakning, motivation og inspireret handling. Giver vilje og evne til at gå med de intuitive indskydelser. Støtter evnen til at stå stærkt i forhindringer, begrænsninger og udfordringer. Ideel når vi udsætter og hænger fast i tilløbet, der altid er det værste. Oplagt til tungere opgaver, vi ikke er klar til at slippe. Motivate hjælper os i gang, og derfra genetableres flowet, og tungheden slippes.

## Peace:

En blanding som giver dyb, indre og ydre ro, hvilket er en stor mangelvare for de fleste. Mange lever i en permanent tilstand af konstant stress og pres både indefra og udefra. Peace inspirerer os til at slippe al kontrol og de mange invitationer til støj, kamp og drama. Vi lander i stilhed og tomhed og en dyb forståelse af, at verdensfred begynder med os hver især. Peace skaber kontakt, tryghed og dyb, stille ro. Forcering og pres forlader systemet.

## *Ofte stillede spørgsmål:*

### **Hvorfor skal man signe op for at kunne købe olier?**

Det skal man heller ikke. Men hvis man gerne vil have minimum 25% rabat på alle olierne, så er det nødvendigt at signe op.

### **Er man forpligtet til at købe mere efterfølgende?**

Nej!

### **Hvorfor taler du altid om et kit? Kan man ikke blot vælge en enkel olie til at starte med?**

Jo, man kan sagtens vælge at signe op, og blot købe en enkel olie, men det er der stort set ingen der gør.

De fleste ønsker at kickstarte den heling der ligger i at vælge en synergi af forskellige olier. Således opnår man synergieffekten!

Et kit er doTERRAs svar på den bedste deal, og en genial måde at lære de mest populære olier at kende på.

Man sparer altså både penge, og sætter gang i en dybere heling når man vælger et kit til at starte med.

Jeg anbefaler altid et kit som start. Det var også min egen indgang i doTERRAs univers. Jeg har listet dem alle under FILER i gruppen her.

Det koster 25 euro at oprette sig som kunde, og netop få adgang til 25% billigere olier.

Men vælger man et kit, så betaler man IKKE 25 euro i oprettelse! Jubii...

### ***Hvor finder jeg uddybende materiale?***

Som køber hos mig, får du adgang til en lukket Facebook gruppe, fyldt med relevant materiale, råd og vejledning. Videoer, workshops og helende tapping. Og vælger du at blive bygger, får du mig som din mentor. Kærligt og gratis.

Jeg følger dig helt til dørs. Og længere hvis du har behov for det.

Jeg elsker alt ved olierne og ved doTERRA. Jeg elsker det hele!

Helt ind til benet.



Sign op via siden her: [camilleessther.dk/essentielle-olier/](https://camilleessther.dk/essentielle-olier/)